



CONFEDERACION ATLETICA DEL ITSMO CENTROAMERICANO
 FEDERACION HONDUREÑA DE ATLETISMO
 IV CAMPEONATO CENTROAMERICANO DE PRUEBAS COMBINADAS INFANTIL A
 IV CAMPEONATO CENTROAMERICANO JUVENIL C



VIERNES 26 Y SABADO 27 DE NOVIEMBRE DE 2010 / NOVEMBER FRIDAY 26 & SATURDAY 27, 2010
 ESTADIO OLIMPICO METROPOLITANO SULA, SAN PEDRO SULA, HONDURAS

PROGRAMA DE COMPETENCIAS / TIME TABLE ** VERSION 2 **

JUEVES 25 CONGRESILLO TECNICO, HOTEL CORDILLERA BOUTIQUE, SALON PRINCIPAL A LAS 7:30 PM
 THURSDAY 25 TECHNICAL MEETING, CORDILLERA BOUTIQUE HOTEL, SALON PRINCIPAL 7:30 PM

I JORNADA VIERNES 26 (MAÑANA) / FRIDAY MORNING

#	HORA/TIME	PRUEBA / EVENT	CAT	SEXO	SERIE	AT
1	7:30	2000 obstaculos / Steeple (0,76)	JUV.C	MAS	Final	6
2	7:30	Bala / Shot Put	JUV.C	MAS	Final	10
3	7:30	Altura / High Jump	JUV.C	FEM	Final	5
4	7:45	80m vallas / hurdles (0,76)	JUV.C	FEM	<u>Pentatlon 1</u>	8
5	7:55	80 metros / metres	INF.A	MAS	Heptatlon 1	29
6	8:15	80 metros / metres	INF.A	FEM	Heptatlon 1	26
7	8:35	80 metros / metres	JUV.C	MAS	<u>Heptatlon 1</u>	8
8	8:30	Bala / Shot Put	JUV.C	FEM	Final	7
9	8:30	Longitud / Long Jump	INF.A	MAS	Heptatlon 2	29
10	8:45	100 metros / metres	JUV.C	FEM	Semifinal	15
11	8:55	100 metros / metres	JUV.C	MAS	Semifinal	16
12	9:00	Altura / High Jump	JUV.C	FEM	<u>Pentatlon 2</u>	8
13	9:05	600 metros / metres	JUV.C	FEM	FinalxTiempo / By time	10
14	9:15	600 metros / metres	JUV.C	MAS	FinalxTiempo / By time	12
15	9:15	Bala / Shot Put	INF.A	FEM	Heptatlon 2	26
16	9:30	300m vallas / hurdles (0,76)	JUV.C	FEM	FinalxTiempo / By time	5
17	9:30	Martillo / Hammer Throw	JUV.C	MAS	Final	5
18	9:30	Longitud / Long Jump	JUV.C	MAS	<u>Heptatlon 2</u>	8
19	9:45	300m vallas / hurdles (0,76)	JUV.C	MAS	FinalxTiempo / By time	9
20	10:00	100 metros / metres	JUV.C	FEM	Final	8
21	10:10	100 metros / metres	JUV.C	MAS	Final	8

II JORNADA VIERNES 26 (TARDE) / FRIDAY AFTERNOON

#	HORA/TIME	PRUEBA / EVENT	CAT	SEXO	SERIE	AT
22	3:00	150 metros / metres	JUV.C	FEM	Semifinal	14
23	3:00	Bala / Shot Put	INF.A	MAS	Heptatlon 3	29
24	3:00	Longitud / Long Jump	INF.A	FEM	Heptatlon 3	26
25	3:00	Altura / High Jump	JUV.C	MAS	<u>Heptatlon 3</u>	8
26	3:10	150 metros / metres	JUV.C	MAS	Semifinal	17
27	3:30	1200 metros / metres	JUV.C	FEM	Final	12
28	3:30	Jabalina / Javelin Throw	JUV.C	FEM	Final	4
29	3:45	1200 metros / metres	JUV.C	MAS	Final	12
30	4:00	2000 marcha / walk	INF.A	FEM	Final	4
31	4:00	4000 marcha / walk	JUV.C	FEM	Final	7
32	4:30	Bala / Shot Put	JUV.C	MAS	<u>Heptatlon 4</u>	8
33	4:30	Jabalina / Javelin Throw	JUV.C	MAS	Final	8
34	4:30	150 metros / metres	JUV.C	FEM	Final	8
35	4:45	150 metros / metres	JUV.C	MAS	Final	8
36	5:00	Relevo 4x100 / Relays	INF.A	Mixto	Final	5

PRUEBAS DE CAMPO
 PRUEBAS DE INFANTILES
 P H PRUEBAS COMBINADAS JUVENIL C
 AT CANTIDAD DE ATLETAS POR PRUEBA



**CONFEDERACION ATLETICA DEL ITSMO CENTROAMERICANO
FEDERACION HONDUREÑA DE ATLETISMO
IV CAMPEONATO CENTROAMERICANO DE PRUEBAS COMBINADAS INFANTIL A
IV CAMPEONATO CENTROAMERICANO JUVENIL C**



VIERNES 26 Y SABADO 27 DE NOVIEMBRE DE 2010 / NOVEMBER FRIDAY 26 & SATURDAY 27, 2010
ESTADIO OLIMPICO METROPOLITANO SULA, SAN PEDRO SULA, HONDURAS

PROGRAMA DE COMPETENCIAS / TIME TABLE ** VERSION 2 **

III JORNADA SABADO 27 (MAÑANA) / SATURDAY MORNING

#	HORA/TIME	PRUEBA / EVENT	CAT	SEXO	SERIE	AT
37	7:30	60 metros vallas (0,76mts)	INF.A	FEM	Heptatlon 4	26
38	7:30	Bala / Shot Put	JUV.C	FEM	Pentatlon 3	8
39	7:30	Altura / High Jump	JUV.C	MAS	Final	9
40	7:50	80m vallas / hurdles (0,76mts)	JUV.C	FEM	FinalxTiempo / By time	5
41	8:00	80m vallas / hurdles (0,84mts)	INF.A	MAS	Heptatlon 4	29
42	8:00	Lanz. Pelota / Baseball Throw	INF.A	FEM	Heptatlon 5	26
43	8:25	100m vallas / hurdles (0,84mts)	JUV.C	MAS	Heptatlon 5	8
44	8:30	Longitud / Long Jump	JUV.C	FEM	Final	6
45	8:30	Longitud / Long Jump	JUV.C	FEM	Pentatlon 4	8
46	8:30	Altura / High Jump	INF.A	MAS	Heptatlon 5	29
47	8:35	100m vallas / hurdles (0,84mts)	JUV.C	MAS	FinalxTiempo / By time	6
48	8:50	2000 metros / metres	JUV.C	FEM	Final	10
49	9:05	2000 metros / metres	JUV.C	MAS	Final	11
50	9:15	Jabalina / Javelin Throw	JUV.C	MAS	Heptatlon 6	8
51	9:20	300 metros / metres	JUV.C	FEM	FinalxTiempo / By time	14
52	9:40	300 metros / metres	JUV.C	MAS	FinalxTiempo / By time	14
53	10:00	Relevo 4x100 / Relays	JUV.C	FEM	Final	7
54	10:15	Relevo 4x100 / Relays	JUV.C	MASC	Final	7

IV JORNADA SABADO 27 (TARDE) / SATURDAY AFTERNOON

#	HORA/TIME	PRUEBA / EVENT	CAT	SEXO	SERIE	AT
55	2:30	Lanz. Pelota / Baseball Throw	INF.A	MAS	Heptatlon 6	29
56	2:30	Altura / High Jump	INF.A	FEM	Heptatlon 6	26
57	2:30	Disco / Discus Throw	JUV.C	MAS	Final	11
58	3:00	600 metros / metres	JUV.C	FEM	Pentatlon 5	8
59	3:00	Pertiga / Pole Vault (NO PUNTEA)	JUV.C	MAS	Final	3
60	3:00	Pertiga / Pole Vault (NO PUNTEA)	JUV.C	FEM	Final	2
61	3:00	Longitud / Long Jump	JUV.C	MAS	Final	12
62	3:15	1000 metros planos	JUV.C	MAS	Heptatlon 7	8
63	3:30	5000 marcha / walk	JUV.C	MAS	Final	5
64	3:30	Disco / Discus Throw	JUV.C	FEM	Final	6
65	4:15	1000 metros planos	INF.A	FEM	Heptatlon 7	26
66	4:30	1200 metros / metres	INF.A	MAS	Heptatlon 7	29
67	4:45	Relevo Medley / Relays	JUV.C	FEM	FinalxTiempo / By time	7
68	5:00	Relevo Medley / Relays	JUV.C	MAS	FinalxTiempo / By time	7

**8:00 CLAUSURA Y ENTREGA DE TROFEOS EN EL HOTEL
CLOSING AND AWARDS CEREMONIES IN THE HOTEL**

- PRUEBAS DE CAMPO
- PRUEBAS DE INFANTILES
- P H PRUEBAS COMBINADAS JUVENIL C
- AT CANTIDAD DE ATLETAS POR PRUEBA

NOTAS

Pruebas que no puntúan: Salto con pertiga femenino y masculino
Events not valid for team awards: Pole Vault Male and Female

3000 metros marcha Infantil A Masculino NO SE REALIZARA
3000 walk Infantil A Male WILL NOT REALIZED